

Утверждаю:

Директор Н.П.Плеханова
« 7 » ноября 2023г

Меню на « 7 » ноября 2023 года
МБОУ «Малиновская СШ»

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ЭНЕРГ.Ц.	ВЫХОД	ЦЕНА
ЗАВТРАК (с 6 до 10 лет)				
1	Кукуруза	59,6	60	10,5
2	Тефтели из говядины	151	110	21,02
3	Каша гречневая	243,75	150	12,00
4	Сок яблочный	84	200	12,00
5	Хлеб	94	90	3,00
6				
	ИТОГО:			58,52
ЗАВТРАК (с 11 до 18 лет)				
1	Кукуруза	59,6	60	15,5
2	Тефтели из говядины	147	100	25,55
3	Каша гречневая	243,75	150	12,00
4	Сок яблочный	84	200	12,00
5	Хлеб	94	90	3,00
6				
	ИТОГО:			68,05
ОБЕД (с 6 до 10 лет)				
1	Суп картофельный с бобовыми	148,20	250	32,0
2	Плов из говядины	429	200	36,79
3	Сок осветленный	100,4	200	13,00
4	Хлеб ржаной	40	95	3,0
5	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,0
	ИТОГО:			87,79
ОБЕД (с 11 до 18 лет)				
1	Суп картофельный с бобовыми	148,20	250	32,0
2	Плов из говядины	429	200	36,79
3	Сок осветленный	100,4	200	13,00
4	Хлеб ржаной	40	95	3,0
5	Хлеб пшеничный	40	93,52	3,0
6				
	ИТОГО:			102,06

Шеф-повар И.А. Игошина / И.А. Игошина